



Feng Shui Raum News

Für mehr Lebenskraft und Freude in deinen Räumen

Wertvolle Feng Shui Tipps

Das chinesische Neujahr im Zeichen der Holz-Ziege

Bevor ich mich damit auseinandersetzte, was uns im kommenden chinesischen Jahr erwartet, hatte ich das letzte Jahr reflektiert. Ich weiss nicht wie es dir ergangen ist, aber für mich war das Jahr des Holz-Pferdes ein intensives, turbulentes Jahr, welches grosse Veränderungen gebracht hat. Dies konnte ich auch in meinem Umfeld feststellen.

Den schwer zu bremsenden Tatendrang des Pferdes habe ich stark gespürt. Er hat mich bei meinen Weiterbildungen unterstützt und vorangetrieben. Ich habe es auch dem Pferd zu verdanken, dass ich neu einen Garten Feng Shui Workshop auf die Beine gestellt habe!

Nach diesem intensiven Jahr freue ich mich nun auf ein hoffentlich etwas ruhigeres Jahr im Zeichen der Holz-Ziege, welches heute, am 19. Februar 2015 beginnt und am 7. Februar 2016 endet.

Die Ziege (welche je nach Übersetzung auch Schaf genannt wird) steht für Frieden, Liebe, Kooperation, Kreativität, Hilfsbereitschaft und die Sehnsucht nach Harmonie. Die Ziege ist sehr einfühlsam, gefühlsbetont und rücksichtsvoll. Sie ist aber weder geschäftstüchtig noch zielstrebig und stellt ihre eigenen Interessen oft hinten an.

Der Jahresregent ist von Gemütlichkeit und Sanftmut geprägt und die Ziegenjahre sind traditionell Zeiten ohne Höhen und Tiefen. Umwälzungen und grosse Veränderungen werden ausbleiben. Statt dessen werden es Monate des langsamen Wachstums und der

Ausgeglichenheit. Die Ziege schenkt uns Zeit für Freunde, den Partner oder die Familie und fördert ein versöhnliches und liebevolles Miteinander.

Das Element Holz steht für Kreativität und Produktivität. Neue Ideen können umgesetzt werden, bei denen Nachhaltigkeit, Umweltfreundlichkeit und soziale Fairness im Vordergrund stehen. Politisch lässt das Jahr nach den wachsenden Konflikten der letzten Monate auf friedliche und diplomatische Lösungen hoffen.

Wenn wir das Jahrestier Ziege und das Jahreselement Holz im Jahr 2015 zusammen betrachten, sieht dies nach einem ruhigen friedvollen Jahr aus, das uns Entspannung bringt. Im privaten Umfeld werden wir endlich wieder mehr Zeit für die Liebe und Familie haben. Ein versöhnliches und liebevolles Miteinander wird begünstigt und für einsame Herzen steigen die Chancen, sich zu verlieben.



Das Jahr 2015 steht im Zeichen der Holz-Ziege. Uns erwartet ein ruhiges, friedvolles Jahr.



Die Feng Shui Beraterin **Nicole Zehnder** freut sich, dir mit diesem Newsletter wertvolle Tipps und Inspirationen für ein erfülltes Leben bieten zu können.

Ägyptos®-Vitalwickel - eine Wellnessbehandlung der besonderen Art

In den letzten Jahrzehnten haben sich unsere Lebensbedingungen dramatisch verändert. Umweltverschmutzung, falsche Ernährung, hohe Stressbelastung, Bewegungsarmut, Genussgifte (Koffein, Nikotin, Alkohol und Süssigkeiten) und ein hoher Medikamentenkonsum haben dazu geführt, dass unser Körper immer mehr übersäuert. Dies hat einen negativen Einfluss auf unsere Organe – allen voran die Haut. Die Haut ist die Visitenkarte unserer Gesundheit und der Seele.

Um den Körper zu entgiften führe ich zweimal pro Jahr eine Entsäuerungskur mit Hilfe einer speziellen Diät durch. Kürzlich lernte ich eine unterstützende Massnahme kennen, die der Haut hilft, Giftstoffe zu entziehen. Ich kam bei meiner Freundin Anita in den Genuss der Ägyptos® Vitalwickel.

Die Ägyptos-Behandlungsmethode hat ihren Ursprung im Alten Ägypten und greift auf wirksame Verfahren der Naturheilkunde zurück. Mehrere Baumwollbandagen werden in eine warme Lösung aus feiner Ägyptos-Vitalerde, reinem Totem Meer Salz und natürlichen Mineralien getränkt. Anschliessend werden die Bandagen mit einer besonderen Wickel-Technik am Körper angelegt. Während der körperwarme Vitalwickel eine Stunde auf der Haut wirken kann, lässt es sich auf der Liege wunderbar entspannen.

Heilerde ist für ihre absorbierende Wirkung bekannt, sie kann Giftstoffe aus der Haut aufnehmen. Die Haut gewinnt ihre jugendliche Straffheit zurück. Die Erscheinung der Körperkontur wird feiner. Die Hautstraffung verbessert das Erscheinungsbild von Cellulite und Dehnungstreifen deutlich, genau an den Problemzonen Bauch, Po, Oberschenkel und Oberarme. Die wertvollen Mineralsalze aus dem Toten Meer reinigen, glätten und pflegen die Haut, sie wird sich wunderbar zart und glatt anfühlen. Dein Körper erfährt neue Vitalität wie nach einem Kurzurlaub!

Wenn du häufig unter Stress stehst, ist der Vitalwickel genau das richtige für dich. Bei Interesse kann ich dir meine Freundin Anita sehr empfehlen, welche die Behandlungen anbietet: **Praxis Anita Gerber, 5504 Othmarsingen, Tel. 079 247 30 26, E-Mail anita.gerber@hispeed.ch**



Die Ägyptos®-Vitalwickel helfen zu Entschlacken und sorgen für eine sichtbare Straffung und Vitalisierung der Haut.

Leserfrage

Im Abschnitt Leserfrage beantworte ich gerne Fragen von meiner Leserschaft. Hast du eine spezifische Frage zum Thema Feng Shui, die du mir schon lange einmal stellen wolltest? Dann zögere nicht und kontaktiere mich via E-Mail oder Telefon. In meinem nächsten Newsletter werde ich dir gerne die Antwort zu deiner Frage liefern.

Die heutige Frage lautet: **„Wie sinnvoll sind Schubladen unterhalb des Bettes?“** In vielen Kinderzimmern sind die Platzverhältnisse sehr knapp. Da wirkt eine Bettschublade sehr verlockend, um mehr Stauraum schaffen zu können.

Eine Bettschublade kann verwendet werden, achte jedoch darauf, was in dieser Schublade aufbewahrt wird. Wenn es sich dabei um die Brio-Bahn, die Legosteine oder die Holzklötze handelt rate ich dir davon ab. Die Spielsachen weisen oft scharfen Ecken und Kanten auf, welche zu Turbulenzen führen und somit den Schlaf beeinträchtigen können. Zudem gehören sie zum Yang-Prinzip und wirken stark aktivierend. Was wir im Bett aber suchen ist die Ruhe, welche dem Yin-Prinzip zugeordnet wird.

Die Schubladen können gut für Bettwäsche, Decken, Kissen oder Kleider verwendet werden. Das sind weiche Materialien, welche keinen Einfluss auf den Schlaf ausüben.

Feng Shui – praktisch angewendet auf deinen Garten

Möchtest du erfahren, wie du deinen Garten, deine Terrasse oder deinen Balkon in einen Ort der Kraft verwandeln kannst, der dir Erholung und Entspannung bringt? Im Workshop „Feng Shui – praktisch angewendet auf deinen Garten“ arbeiten die Teilnehmer mit den eigenen Gartenplänen und können das gelernte Feng Shui Wissen direkt auf ihren Garten oder ihre Terrasse anwenden. Vor dem Workshop besuche ich jeden Kursteilnehmer an seinem Wohnort und erstelle eine grobe Analyse seines Gartens oder der Terrasse. Die Teilnehmerzahl ist auf vier Personen limitiert, denn nur so kann ich jeden Teilnehmer optimal unterstützen und auf persönliche Fragen eingehen.

Da das Umfeld des Hauses das persönliche Lebensumfeld repräsentiert, kann eine Veränderung in deinem Garten auch Einfluss auf dein Leben haben.

Der Workshop findet am **Samstag, 28. März 2015** in Baden statt und dauert von **9.00 bis ca. 18.00 Uhr**. Eine detaillierte Beschreibung des praktischen Workshops findest du unter: <http://www.fengshuiraum.ch/garten-feng-shui-workshop/>

Bist du bereit, deinen Garten nach Feng Shui Kriterien unter die Lupe zu nehmen? Dann melde dich jetzt gleich unter info@fengshuiraum.ch oder Telefon 076 419 49 57 an und reserviere dir deinen Platz!



Im Workshop „Feng Shui – praktisch angewendet auf deinen Garten“ arbeiten die Teilnehmer mit ihren eigenen Gartenplänen und können das Gelernte direkt anwenden.

Weitere Veranstaltungen

Workshop: Feng Shui – praktisch angewendet auf dein Zuhause

Hast du gewusst, dass das Umfeld einen starken Einfluss auf uns ausübt? Möchtest du lernen, wie du deine Schlafqualität verbessern und deine Konzentrationsfähigkeit unterstützen kannst?

In diesem Workshop lernst du, auf was es bei der Gestaltung deines Zuhauses ankommt. Du arbeitest mit deinen eigenen Wohnungs- oder Hausplänen und kannst das Gelernte direkt anwenden. Vor dem Workshop besuche ich dich bei dir zu Hause und erstelle eine Analyse der Wohnung oder des Hauses.



Datum: Samstag, 25. April 2015
von 9.00 bis ca. 18.00 Uhr
Ort: Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Kosten: CHF 500.-
inklusive umfangreichen Schulungsunterlagen und einer persönlichen Analyse bei dir vor Ort.
Infos: <http://www.fengshuiraum.ch/feng-shui-workshop/>
Anmeldung: info@fengshuiraum.ch oder Telefon 076 419 49 57

Feng Shui Stadtpaziergang

Hast du dich auch schon einmal gefragt, weshalb manche Geschäfte erfolgreicher sind als andere? Weisst du, warum du dich in manchen Geschäften wohl fühlst und gerne einkaufst und um andere Läden lieber einen Bogen machst? Bei einem Spaziergang durch die Stadt Baden erfährst du, was man bei der Gestaltung im Business Feng Shui beachten sollte. Gerne zeige ich dir an praktischen Beispielen vor Ort, auf was zu achten ist.



Datum: Mittwoch, 1. April 2015
von 19.00 bis ca. 20.30 Uhr
Ort: Treffpunkt vor dem „Info Baden“, Bahnhofplatz 1, 5400 Baden
Kosten: CHF 20.-
Anmeldung erwünscht unter info@fengshuiraum.ch oder Tel. 076 419 49 57

Ab Februar 2015 gibt es wieder die altbewährten Entrümpelungskurse in Baden, Wohlen und Rheinfelden. Bitte beachte, dass sich nur Personen über 60 Jahren für die folgenden Kurse der Pro Senectute einschreiben können.



Feng Shui – Entrümpeln Sie Ihr Zuhause!

Alles, womit wir uns umgeben, hat einen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Darum weg mit all dem Kram, den wir nicht mehr brauchen, mit Menschen, die uns nur nerven und mit Aktivitäten, die uns zuviel werden. Das alles kostet nur wertvolle Zeit. Ballast loswerden und Freiräume in die eigenen Schränke und das Leben bringen! Das Räume-Entrümpeln von innen nach aussen macht dem Chaos ein Ende und den Lebensraum wieder zur Quelle von Kraft und Ruhe.

Datum: Freitag, 20. Februar und Freitag, 27. Februar 2015
von 14.00 bis 16.15 Uhr
Ort: Pro Senectute, Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Kosten: CHF 68.- (2 x 2 Lektionen)
Kontakt: info@ag.pro-senectute.ch oder Telefon 061 831 22 70

AUSGEBUCHT!

Datum: Dienstag, 10. März und Dienstag, 17. März 2015
von 14.00 bis 16.15 Uhr
Ort: Pro Senectute, Paul Walser-Weg 8, 5610 Wohlen
Kosten: CHF 68.- (2 x 2 Lektionen)
Kontakt: info@ag.pro-senectute.ch oder Telefon 056 622 75 12

Datum: Freitag, 20. März und Freitag, 27. März 2015
von 14.00 bis 16.15 Uhr
Ort: Pro Senectute, Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Kosten: CHF 68.- (2 x 2 Lektionen)
Kontakt: info@ag.pro-senectute.ch oder Telefon 056 203 40 80